

Saint-Palais/Iholdy-Ostibarret vos Loisirs 2010 – 2011

Zuen astialdiak Amikuzen, Iholdin & Oztibarre

- 1)Arts martiaux Arte martzialak 2)Arts plastiques Arte Plastikoak 3)Athlétisme Atletismoa 4)Agriculture BIO Laborantxa Biologikoa
5)Basket Saski baloia 6)Bibliothèques Liburutegiak 7)Cartes et scrabble Karta Jokoak 8)Centres culturels Kultur etxeak 9)Chant Kantua
10)Cinéma Zinema 11)Club Photo Argazkigintza Kluba 12)Cours d'anglais Ingelesa Kurtxoak, 13)Cours de basque Euskarazko Kurtxoak, 14)Cours
de secourisme Sokorri-kurtsoak , 15)Cyclotourisme Bizikleta ibilaldiak, 16)Danse Dantza, 17)Equitation Zaldiz ibilaldiak, 18)Football Zango
baloia, 19)Généalogie Genealogia, 20)Gymnastique Gimnastika, 21)Handball Esku baloia, 22)Médiathèque Mediateka, 23)Musique Musika,
24)Natation Igerika, 25)Patrimoine 26)Pêche Arraintza, 27)Pelote Pilota, 28)Pétanque Petanka, 29)Poterie Eltzegintza, 30)Radios locales
Hurbileko irratiak, 31)Raids à moto Moto ibilaldiak, 32)Randonnée Ibilaldiak, 33)Remise en forme Osagarri onean egoiteko, 34)Rugby, 35)Tennis
Tenisa, 36)Théâtre Antzerki, 37)Volley ball Aire baloia, 38)Zen

Ce guide est conçu grâce aux informations transmises par les associations locales.

Des modifications d'horaires ou d'activités peuvent intervenir postérieurement à son édition.

Tokiko elkarteek eman dituzten argibideeri esker, liburuxka hau egin ahal izan da. Hau argitaratu eta tenore edo ekintza aldaketak gerta daitezke.

Remerciements à l'Institut Culturel Basque pour son aide en traduction.

Eskertzen dugu Euskal Kultur Erakundea itzulpenentzat.



14 place Charles de Gaulle 64120 Saint-Palais
05 59 65 71 78

www.tourisme-saintpalais.com

Bureau ouvert du Mardi au Samedi 9h30-12h30/14h-18h

1) ARTS MARTIAUX ARTE MARTZIALAK

Ussp judo Contacts: Président : Patrick PENNEQUIN 05 59 65 24 21, ussp.amikuze.judo@gmail.com

De l'éveil judo aux poussins et sport adapté : Sylvie ITHURBURU-THICOIPE : 06 24 49 19 63

A partir des benjamins jusqu'au adultes : Frédéric BOURET : 06 09 24 56 53

Activité : Samedi: Eveil Judo : de 11h à 11h45 & de 11h45 à 12h30. Mini poussins : de 10h à 11h. Poussins : de 9h à 10h.

Mardi: Poussins et Mini poussins 2ème année : de 17h à 18h. Sport adapté : 18H à 19H. Benjamins, Minimes & Cadets : de 19h à 20h

Juniors et Seniors : de 20h à 21h30.

Vendredi: Benjamins, Minimes : de 18h30 à 20h. Cadets, juniors, seniors : 20H à 21H30. Cadets, juniors, seniors et entreprises : 12H à 13H30.

Lieu : *salle Airetik de Saint-Palais*

Kemen 05 59 65 79 88/06.16.14.55.13, txapo@hotmail.com

Activité : *arts martiaux, yoseikan budo, bien-être, gym des petits, stages*

Lieu : *Pagolle Dojo Taquilla lundi 18h gymnastique santé énergie (étirement et travail énergétique) 19h remise en forme 20h15 arts martiaux yosekan budo. Mardi 9h30-10h30 : gym santé énergie, 10h30-12h : remis en en forme. Mercredi (enfants, euskarraz) 9h30-12h : samuraien ttikiren goizaldeak (9h30-10h15 à partir de 3 ans : mini acrobaties et maxi galipettes), 10h20-11h (à partir de 6ans) : lancer de ballons javelots, 11h-12h (à partir de 6ans) : arts martiaux éducatifs. 14h30-16h30 : après-midi du petit samourai (en français même programme). Mercredi (adultes) 18h30-19h30 : remise forme, 19h30-21h : arts martiaux adultes. Jeudi 9h30-10h30 : gymnastique santé énergie, 10h30-12h : remise en forme, 19h-20h15: gym santé énergie et 20h15-22h : arts martiaux.*

2) ARTS PLASTIQUES ARTE PLASTIKOAK

Artizar Contact : Chantal **05 59 65 49 89**

Activité : *atelier de dessin et peinture*

Lieu et horaire : *mairie d'Aicirits, mercredi de 14h à 16h (enfants) ou autre horaire selon demande, ateliers adultes en journée ou soirée selon demande*

Mila Kolorez Contact : Céline Mirailh Arossagaray **06.21.48.22.70**

Activités : *Ateliers d'art créatif pour enfants et adultes.*

Lieu et horaires : *Amendeux horaires sur demande 06.21.48.22.70*

3) ATHLETISME ATLETISMOA

Amikuze Athletic Club Contact: Patricia BOYER **06 12 81 65 46**, athletisme.amikuze@gmail.com <http://sites.google.com/site/amikuzeathleticclub>

Activité : *découverte de l'athlétisme pour enfants et adolescents (courir, sauter, lancer), athlétisme sportif pour non-compétiteurs, athlétisme santé pour entretien et forme*

Lieu : *stade de Saint-Palais ou gymnase du collège Léon Bérard, mardi et vendredi 18h à 20h (+ 7 ans). Autres créneaux sur demandes*

4) AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Biharko Lurraren Elkartea (B.L.E) Contact: Thomas ERGUY, **0559656108**, ble-arrapitz@wanadoo.fr, www.bio-aquitaine.com/Asunak.

Activité : *information, formation, accompagnement de projets en agriculture biologique, autonome et economie en euskal herri*

Lieu et Horaire : *32 rue de la Bidouze, 8h30-18h*

5) BASKET SASKI BALOIA

USSP basket Contact: Marina MINVIELLE **06 60 27 94 05**, helene.salamendy@wanadoo.fr

Lieu : *salle Airetik de Saint-Palais, salle polyvalente d'Aicirits*

Horaires : *Baby: le lundi de 17h à 18h30, Poussins : le vendredi de 17h à 18h45, Benjamins: le jeudi de 17h à 18h45, Minimes: mardi de 18h à 20h à St Palais et le vendredi de 17h15 à 19h à AICIRITS, Cadettes: le vendredi de 18h30 à 20h30, Cadets: le vendredi de 20h à 22h et Seniors M & F : le vendredi de 20h à 22h*

6) BIBLIOTHEQUES LIBURUTEGIAK

Médiathèque Intercommunale d'Amikuze 05 59 65 28 72, mediatheque.amikuze@yahoo.fr, <http://mediatheque-amikuze.over-blog.com>

Activité : *prêt de livres, revues, CD et DVD. Animations culturelles, expositions, accueil de classes sur rendez-vous.*

Lieu et horaire : *place de l'église à Saint-Palais, mercredi 9h à 12h30 et 14h à 19h, vendredi 14h à 19h, samedi 9h à 13h*

Bibliothèque pour Tous Contact : Jacky URRUTIBEHETY **05 59 65 71 40**

Activité : *prêt de livres*

Lieu et horaire : *bd de la Madeleine à Saint-Palais, lundi 17h à 19h, mercredi 17h à 19h, vendredi 10h à 11h30, samedi 17h à 19h (été) ou 16h30 à 18h30 (hiver)*

Gogoa Erne Contact : Marie-Victoire ETCHEVERRY **05 59 65 72 75** mv.etccherry@wanadoo.fr

Activité : *prêt de livres à gros caractères aux personnes âgées, malades ou handicapées*

Lieu et horaire : *à domicile, canton de Saint-Palais et d'Iholdy*

Liburuak Contact : Annie SABAROTS **05 59 65 83 95**, Liburuakamikuze@orange.fr

Activité : *conversation en basque, comité de lecture.*

Lieu et horaire : *médiathèque d'Amikuze, 1^{er} samedi du mois à 10h (conversation en basque)*

Euskal Argentina Contact : Pierra LACO **05 59 09 15 48**, association.euskal.argentina@wanadoo.fr, <http://euskal-argentina.fr.st>

Activité : *recherches sur l'émigration basque en Argentine, aide aux personnes qui recherchent les descendants de leurs ancêtres et aux argentins qui recherchent leurs racines au Pays Basque*

Lieu et horaire : *permanence médiathèque d'Amikuze, Manex Liburutegia, 1^{er} vendredi du mois 15h à 17h*

Manex Liburutegia Contact : Pierre ERREÇARET **05 59 65 92 57**, <http://manex.erdozaintzi.free.fr>

Lieu et horaire : *consultation des livres à la médiathèque d'Amikuze, vendredi 15h à 17h30*

7) JEUX DE CARTE KARTA JOKOAK

Club des Aînés Ruraux Contact : Michel DUTREUILH **05 59 65 94 36** ou **05 59 65 82 24**, aines.de.saintpalais@orange.fr

Activité : *jeux de cartes, scrabble et jeux de société*

Lieu et horaire : *salle d'Arthez à Saint-Palais, Mardi et vendredi à 14h30*

Siège social : BP 59 Salle d'Arthez, 2 Bvd de la Madeleine 64120 SAINT PALAIS

8) CENTRES CULTURELS KULTUR ETXEAK

Centre culturel Haize Berri 05 59 37 85 79, haizeberri@wanadoo.fr

Activité : *expositions et résidences d'art contemporain, visites guidées d'Ostabat, conférences d'été*

Garazikus – Scène de Pays Baxe Nafarroa Contact : Jean-Yves OSTROWIECKI **05 59 37 06 04**, garazikus@orange.fr, www.garazikus.fr
Activité : *diffusion de spectacles jeune et tout public, soutien à la création professionnelle par la mise en place de résidences d'artistes, soutien aux pratiques artistiques de création des amateurs, actions culturelles éducatives en et hors milieu scolaire (stages théâtre, ateliers à l'année...)*

9) CHANT KANTUA

Chorale Elhea Contact : Viviane CALDUGARAY **06 86 89 60 37** v.caldu@voila.fr
Activité : *chant choral mixte, concerts et messes de mariage, répertoire basque et d'origine variée*
Lieu : Saint-Palais

Amikuze Kantuz Contact : Kattalin CHRISTY **05 59 65 98 10** ou **06 31 28 39 12** dominique.christy@orange.fr
Activité : *initiation et abord convivial du chant traditionnel basque*
Lieu et horaire : *esplanade d'Amikuze à Saint-Palais, 3^{ème} dimanche du mois de 10h30 à 11h30*

Kantuka Contact : Didier IRIGOIN **05 59 65 62 76** sd.irigoin@orange.fr
Activité : *chant choral*
Lieu et horaire : *Beguios, le vendredi de 20h30 à 22h*

10) CINEMA ZINEMA

Argitze 05 59 65 74 20, argitze@wanadoo.fr, www.moncine.fr
Activité : *Cinéma classé Art et Essai -programmation variée, films d'auteurs mais aussi programmation films grand public et famille de qualité. Séances de cinéma enfants et adultes, animation autour de la programmation avec organisation de soirées à thème, accueil de groupes scolaires .Séances à la demande pour Comités Entreprises etc. Ouvert toute l'année consulter le site moncine.fr et la Gazette mensuelle*

11) CLUB PHOTO ARGAZKIGINTZA KLUBA

Begirada Contact : Bruno GORRE **05 59 65 83 31**
Lieu: *maison des associations rue Gambetta à Saint-Palais*

12) COURS D'ANGLAIS INGELESA KURTSOAK

Particulier Contact : Madeleine CADORET **05 59 65 49 94**, madeleine.cadoret@neur.fr
Activité : *cours d'anglais loisirs et professionnel, cours de soutien scolaire de la 6^{ème} à la Licence, préparation et soutien scolaire pour enfants étrangers, français quotidien pour adultes*
Lieu: *Luxe ou à domicile*

13) COURS DE BASQUE EUSKARAZKO KURTSOAK

Amikuzeko Gau Eskola Contact : Bixente CLAVERIE et Jojo BORDAGARAI **05 59 65 89 21**, amikuzeko.gaueskola@wanadoo.fr
Activité : *cours de basque pour adultes tous niveaux, début des cours en octobre.*
Lieu: *rue du Palais de Justice à Saint-Palais*

14) COURS DE SECOURISME

Croix Rouge Française Contact : Robert LENGUIN **05 59 65 65 21**
Activité : *formation AFPS et IPS en milieu scolaire et grand public*

15) CYCLOTOURISME BIZIKLETA IBILALDIAK

VTT Basco Béarnais Contact : Bea Bacconier **05 59 69 20 39** fredebea@wanadoo.fr, www.vtt-bb.e-monsite.fr

Activité : *sorties VTT et organisations de rando pour le public.*

Lieu et horaire : *dimanche matin ou en semaine suivant disponibilités.*

16) DANSE DANTZA

Groupe folklorique Burgaintzi Contact : Marie-Annick DUFAUT **05 59 65 90 96** ou **06 74 73 07 57**, ochareta@orange.fr, www.burgaintzi.net

Activité : *Danse basque plusieurs niveaux à partir de 7 ans, txaranga*

Lieu : *Arbouet*

Groupe folklorique Bithindarrak Contact : Céline MOREVE **05.59.65.70.10** bithindarrak@hotmail.fr

Activité : *apprentissage de la danse basque à partir de 6 ans.*

Lieu et horaire: *samedi après-midi à Beyrie sur Joyeuse*

Association folklorique Iruski Contact : Xabina CASTILLON **06 86 52 21 35** xabina@wanadoo.fr

Activité : *Danse basque plusieurs niveaux à partir de 7 ans*

Lieu et horaire : *Gabat, vendredi en fin d'après-midi et soirée ou samedi en fin d'après-midi selon niveau.*

Bunustar Xoriak Contact : Marie Claire BASSAGAISTEGUY **05 59 37 82 02** bunuztar-xoriak@hotmail.fr et idiartia@wanadoo.fr .

Activité : *apprentissage de la danse basque*

Lieu : *Bunus, répétition hebdomadaire.*

Generation's danse Contact : Fanny BALLIHAUT **06 81 67 97 83/06 87 30 94 16/05 59 88 05 33** generationsdanse@live.fr

Activité: *cours de danse country western (line et partner), stages et animations*

Lieu et horaires : *salle polyvalente d'Aicirits, lundi à partir de 19h30 (débutants), 20h30 (intermédiaires) et 21h30 (avancés)*

Club Danse Organisation Contact : Dominique ANTONIO **06.83.57.83.95**, d.antonio@laposte.net

Activité : *danse de salon et sportive*

Lieu et horaires : *Salle de Domezain le vendredi à 20 heures. Le 1er cours est gratuit.*

Amikuzen Dantzan Contact : Kattalin CHRISTY **05 59 65 98 10** ou **06 31 28 39 12** dominique.christy@orange.fr

Activité : *initiation des adultes à la danse basque*

Lieu et Horaire : *esplanade d'Amikuze à Saint Palais, mai à septembre, le mardi de 21h à 22h15 et salle Airetik de Saint Palais, octobre à avril le mardi de 20h30 à 22h.*

Shana dance, Contact : Shana **06 29 13 54 28**

Activité : *cours de danses gratuits, inscriptions obligatoires*

Lieu et horaires : *dès 4 ans, à partir de septembre, les mercredis de 15h à 17h salle communale à Domezain.*

Apprendre à danser, Contact : Jeff **06 14 75 63 06** jef.cdo@hotmail.fr, <http://clubdanceorganisation.cabanova.fr>

Activité : *salsa-mambo,tango ; rock'n'roll, valse, rumba, madison, chachacha, cours débutant-initiation*

Lieu : *Salle des fêtes de DOMEZAIN-Berraute*

17) EQUITATION ZALDIZ IBILALDIAK

Centre équestre poney club Contact: Muriel ROUIRE **05 59 65 97 73**

Activité : *équitation pour adultes et enfants à partir de 4 ans, de l'initiation au Galop 7. Préparation et passage des examens fédéraux, stages à la journée pendant les vacances scolaires, accueil de classes en sortie scolaire ou dans le cadre d'un projet pédagogique.*

Lieu et horaire : *Saint-Palais, mardi à samedi 9h à 12h et 14h à 19h*

A Cheval Tous Ensemble Contact: Peio GUELOT **05 59 65 64 10** ou **06 03 53 59 58**, guelotpeio@orange.fr, <http://acte64.blogspot.com>

Activité : *organisation de randonnées tous les premiers dimanches du mois*

18) FOOTBALL ZANGO BALOIA

USSPA football Contact: Kattalin CHRISTY **05 59 65 98 10** ou **06 31 28 39 12**, dominique.christy@orange.fr

Activité : *pratique du football à partir de 5 ans*

Lieu : *stade intercommunal de Saint Palais*

USSP futsal Contact: Christian SENAS **05 59 38 87 84** ou **06 22 66 36 22**

Activité : *foot en salle tout public seniors et mixtes, places limitées.*

Lieu : *salle Airetik de Saint-Palais tous les lundis de 19h45 à 21h.*

19) GENEALOGIE GENEALOGIA

Amikuze Généalogie Contact : Margitta MATHIEU et Annie SABAROTS amikuzegenealogie@orange.fr, <http://amikuze.genealogie.free.fr>

Activité : *recherche ses actes des registres paroissiaux d'état civil des communes du canton de Saint-Palais et du Pays de Mixe (Amikuze) et des communes voisines en les mettant gratuitement à disposition du grand public via l'Internet.*

Lieu : *Saint Palais. : Réunion mensuelle a la maison des services publics de saint-PALAIS*

20) GYMNASTIQUE GIMNASTIKA

Gymtoki Contact: Olivier RAZIMBAUD **05 59 65 81 23**, gymtoki@wanadoo.fr, www.gymtoki-sport.com

Activité : *salle de musculation, cours collectifs de : gym, step, cardio-gym, stretching, yoga, danse, préparation physique, pilates, bike, body barre et cours enfants.*

Lieu : *ZAC Ttarga à Aicirits*

Gym Dynamic Contact : Françoise CHARO **05 59 65 81 30**

Activité : *gymnastique d'entretien et relaxation*

Lieu et horaires : *salle Airetik de Saint-Palais, mercredi à 20h30*

Club des Aînés Ruraux Contact : Magné BORDAGARAY **05 59 65 94 36**, aines.de.saintpalais@orange.fr

Activité : *gymnastique d'entretien*

Lieu et horaire: *salle d'Arthez à Saint-Palais, mercredi à 15h*

Association Equilibre Contact : Josette AYCAGUER 05 59 65 96 70 ou Marie-Do UHALDE 05 59 65 94 49

Activité : *Gymnastique*

Lieu et horaires : *salle Bil Lekia Domezain, mardi soir et jeudi soir de 20h30 a 21h30*

21) HANDBALL ESKU BALOIA

Irisartarrak section hand Contact: Beñat LARRAMENDY **06 16 39 05 97** , ou Florian RANZA **06 82 63 66 82** asi.hb@libertysurf.fr

Lieu : *salle Airoski d'Arissarry. Mardi et jeudi 20h à 21h30, vendredi 19h30 à 21h (seniors garçons), vendredi 21h à 22h30 (seniors filles), 21h à 22h30 (- 18 ans garçons) 18h à 19h30 (- 18 ans filles), mercredi 18h30 à 20h (- 15 ans garçons), mercredi 17h à 18h30 (- 15 ans filles), jeudi 18h30 à 20h (- 13 ans garçons), 1 semaine sur 2 : mercredi 14h15 à 15h30 et lundi 18h15-19h45 (- 13 ans filles), mercredi 15h30 à 17h (-11 ans garçons), mardi 18h30 à 20h (- 11 filles) Samedi 11h à 12h (école de hand).*

USSP handball Contact: Maïder FRANCHISTEGUI **06.78.15.86.92**, ussphand@hotmail.fr

Lieu et horaires : *salle Airetik de Saint-Palais* , Séniors Garçons: Airetik mardi et jeudi de 20h à 22h, Séniors Féminines: Airetik mardi de 20h à 22h et vendredi de 21h30 à 23h (20h30 à 22h un vendredi sur trois), moins de 13 ans Féminines: Airetik lundi de 18h30 à 19h45, moins de 11 ans Mixte: Aicirits mardi de 18h à 19h30, école de Hand: Aicirits mercredi de 18h à 19h30

22) MEDIATHEQUE MEDIATEKA

Médiathèque intercommunale d'Amikuze Contact: **05 59 65 28 72**, mediatheque.amikuze@yahoo.fr, <http://mediathequeamikuze.wordpress.com/>

Activité : *Prêt de livres, revues, CD et DVD, animations culturelles, expositions, Accueil de classes sur rendez-vous.*

Lieu et Horaires: *Place de l'église à St Palais mercredi 9h à 12h30 et 14h à 19h, vendredi 14h à 19h, samedi 9h à 13h*

23) MUSIQUE MUSIKA

Ecole de musique Amikuze Contact : Serge LABESCAU **05 59 65 60 84** musique.amikuze@gmail.com

Activité : *enseignement musical et instrumental enfants à partir de 5 ans et adultes : flûte traversière, clarinette, saxophone, trompette, trombone, tuba, violon, accordéon, guitare, txistu, gaita, xirula, trikitixa, pandero, batterie, piano, chant choral pour enfants, formation d'ensembles instrumentaux*

Lieu : *domaine de Saint Jayme à Saint-Palais*

Batterie fanfare Eskuz Esku Contact : Patrick ETCHEBARNE **05 59 65 81 05** etchebarne64120@orange.fr

Activité : *concerts, animation de messes, fêtes de village et apéritifs*

Lieu et horaire : *salle communale de Beguios, le samedi à 20h30*

Banda Les Mixains Contact : Gilles EYHERAMOUNHO **06 99 47 29 82** gilles.eyh@orange.fr

Activité : *pratique musicale au sein d'une banda, formation interne des débutants. Animation de fêtes, bars, événements*

Lieu : *Saint-Palais*

Ensemble de Guitares "Merienda" Contact: Catherine RIVIERE **05 59 65 89 11** rivcat@hotmail.com

Activité : *Groupe d'une 15e de guitaristes autour du professeur takashi iwagami auteur compositeur, concert trimestriel dans salle, église ou maison de retraite. Répétition mensuelle horaires variables.*

Lieu : *Salle polyvalente Amendeux Oneix.*

25) Patrimoine

Lehengo Garruze Contact : Marguerite MATHIEU, 0559659798, margueritemathieu@orange.fr

Activité : *mise en valeur du patrimoine culture local, recherches sur les maisons, recherches généalogiques.*

Lieu et horaires : *Presbytère de Garris, le troisième mercredi du mois de 15h à 17h.*

Lauburu Contact : Claude LABAT, www.lauburu.fr

Activité : animations sous forme de causeries conférences avec projection. Sujets : stèles, mythologie, architecture...

Visites commentées du centre d'interprétation des stèles de Larceveau.

Lieu et horaires : sur demande.

26) PECHE ARRAINZTA

APPMA du pays de Mixe Contact Michel SEYCHAL 05 59 65 85 65 mseychal@orange.fr, www.aappmadupaysdemixte.org

Activité : Activités : loisir pêche, entretien et gestion des milieux aquatiques.

Siège social : *Orsanco*

27) PELOTE PILOTA

USSP pelote Contact : Jean-Louis PREBENDE **05 59 65 75 82**

Lieu : *Saint-Palais*

Irisartarrak section pelote Contact : Jean-Michel GUICHANDUT **05 59 37 67 15**, irisartarrak@wanadoo.fr

Activité : *pelote à main nue toutes spécialités, paleta gomme section féminine*

Lieu : *Irissarry*

OZTIBARTARRAK Pelote Contact Pettan ITHURRALDE **05 59 37 83 86**, oztibartarrak@gmail.com

Activité : *pelote à main nue, paleta gomme section féminine.*

Lieu : *Larceveau*

Denek Bat Contact : Jean-Edouard ESCUTARY **05 59 37 67 76**.

Activité : *apprentissage de la pelote à main nue (garçons) et pala (filles)*

Lieu : *Armendarits, Iholdy, Hélette, Saint-Martin d'Arberoue*

28) PETANQUE

Club des Aînés Ruraux Contact : Michel DUTREUILH **05 59 65 94 36** ou **05 59 65 82 24**, aines.de.saintpalais@orange.fr

Lieu et horaire: *boulodrome salle Airetik à Saint-Palais, mardi au vendredi de 14h30 à 17h30*

ACS Petanque Contact : Didier Cazenave **06 03 94 53 64**

Activité : *détente, jeux et concours*

Lieu et horaire: *jeudi 14h-19h et vendredi soir 20h à 00h boulodrome salle polyvalente Aïcirits.*

Contact : M. René LIGUEX **05 59 65 88 65**

Lieu et horaire: *Lundi après-midi à Béhasque.*

29) POTERIE ELTZEGINTZA

Parole et Racines Contact : Michèle GYTE **05 59 65 83 77**, contact@parole-et-racines.asso.fr, www.parole-et-racines.asso.fr

Activité : *cours d'argile créatif*

Lieu et horaires: *Possibilité d'horaires et de jours différents par arrangement préalable*

atelier Brakotenia quartier Gibraltar à Saint-Palais, jeudi de 9h à 12h, vacances scolaires sur rendez-vous

30) RADIOS LOCALES HURBILEKO IRRATIAK

Irulegiko Irratia Contact: Jone BARNEIX **05 59 37 14 11**, irulegiko.irratia@free.fr, www.irulegikoirratia.com

Activité : *radio associative. Fréquence : 91.8 mhz, en Amikuze : 94.2 mhz*

Lieu : *rue du Palais de Justice à St Palais*

Radio Star 05 59 65 64 25

Activité : *radio associative, animations dansantes Fréquence : 105.8 mhz*

Lieu : *moulin Lamerenx, route d'Aicirits à St Palais*

Radio Mendililia 05 59 28 20 20, mendililia@wanadoo.fr

Activité : *radio associative. Fréquence : 89.6 mhz, 92.5 mhz.*

31) RAIDS A MOTO MOTO IBILALDIAK

Cap Sud Pyrénées Sports Aventure Contact: Gérard BRONDY **06 71 04 82 74**, capsudmc@aol.com, www.capsudmc.org

Activité : *randonnées touristiques route, trail ou tout-terrain avec moto personnelle en Pays Basque, Pyrénées, Navarre, Aragon de 2 à 7 jours en petits groupes avec guide et assistance.*

31) NATATION IGERIKA

USSP natation Contact: Mme LE LANDAIS ou Mme CLAVERIE **06 33 77 66 43**

Activité : *club de natation, compétitions, entraînements*

Lieu : *piscine Donaiki de Saint-Palais, 13h30 à 15h tous les jours de juin à août*

32) RANDONNEE IBILALDIAK

Amikuztar Bidelariak Contact: Gachou CHAGUE **06 13 05 09 20** gchague@hotmail.fr

Activité : *randonnées pédestres et en raquettes en Pays Basque et Béarn le week-end à la journée*

Club des Aînés Contact: André APPESECHE **05 59 65 70 43**, aines.de.saintpalais@orange.fr

Activité : *randonnées avec Xutik le mardi et le jeudi (matin ou après-midi selon saison), avec Emeki le jeudi matin. Rendez-vous derrière le marché couvert de Saint-Palais*

Xutik Contact: Mme AMESTOY M.Louise (tél : 05-59-65-92-03) et MUNTOT J.François (tél : 05-59-65-86-61)

Activité : *randonnées le mardi et le jeudi (RDV matin ou après-midi selon saison). Rendez-vous derrière le marché couvert de Saint-Palais*

33) REMISE EN FORME OSAGARRI ONEAN EGOITEKO

Gymtoki Contact: Olivier RAZIMBAUD **05 59 65 81 23**, gymtoki@wanadoo.fr, www.gymtoki-sport.com

Activité : *salle de musculation, cours collectifs de gym, step, cardio-gym, stretching, yoga, danse, préparation physique, pilates, bike, body barre et cours enfants.*

Lieu : *ZAC Ttarga à Aicirits*

34) RUGBY

USSP RUGBY Contact: Denise LARROUDE **05 59 65 75 13**, rugbyamikuze@orange.fr

Lieu et horaires: *stade André Hays à Saint-Palais, samedi 15h30 et dimanche 14h et 15h30*

35) TENNIS TENISA

Ussp tennis Contact: M.LEIBAR **05.59.65.86.91**, daniel.leibar@wanadoo.fr

Activité : *école de tennis, cours adultes, pratique libre sur réservation*

Lieu : *cours de tennis de Saint-Palais ou salle polyvalente d'Aicirits.*

36) THEATRE ANTZERKI

Kitzikazank antzerki taldea Contact : Laida Harlouchet 06 32 95 04 62

Activité : *théâtre et mises en scène.*

Lieu : *quartier Gibraltar à Saint-Palais*

37) VOLLEY BALL AIRE BALOIA

Volley-Loisirs mixte Contact: **06 84 05 92 42**

Lieu et horaires: *salle des sports d'Aicirits, le jeudi de 20h à 22h.*

38) ZEN

Argia Contact : Mme DUFRENE **05 59 93 08 43**

Lieu et horaires : *salle polyvalente d'Aicirits, yoga, lundi de 15h à 16h*

Ezti ta Bizi : Marie SAVARY **06.01.94.78.11** www.vekiyoga.com

Activité : *Aïkidô d'un maître Zen, calme et dynamisme*

Lieu et horaires : *12 Av de Gibraltar à St Palais, mercredi de 20h à 21h30*

Gymtoki Contact : Denise SPENCER **06 08 53 38 22** www.vivre-en-yoga.com

Lieu et horaires: *ZAC Ttarga à Aicirits, lundi à 12h15 et mercredi à 19h15*

Uki eta lasai Contact : Colette 05 59 38 43 49/ **06 62 06 94 79** ukietalasai@gmail.com, www.santenature64.123.fr

Activités : *relaxation collective et individuelle, harmonisation corporelle et énergétique, elixirs floraux, formations individuelles.*

Lieu et Horaire : *hôtel de la paix, relaxation collective : vendredis 12h30 et 19h –Inscription préalable (petits groupes)-*

Seances individuelles de relaxation et énergétique - sur rendez-vous

Association Banbu Bihotza Marie SAVARY **06.01.94.78.11** www.vekiyoga.com.

Zen-Véko.

Lieu et horaires : *12 Av de Gibraltar à St Palais lundi, mercredi, vendredi de 7h30 à 8h30 : étirements et assise Zen, mardi et jeudi de 7h30 à 8h30 : séance de Zen-Véko.*